



## บทวิจารณ์หนังสือ

### Book Review

ปวีณา ห้อยกรุด. (2563). *เรื่องนี่ดี รู้ อ่าน นานแล้ว*. พิมพ์ครั้งที่ 7.  
ปทุมธานี: ไอแอมเดอะเบสท์.

หนังสือเรื่อง “เรื่องนี่ดี รู้ อ่าน นานแล้ว” เป็นหนังสือที่เรียบเรียงขึ้นจากเนื้อหาบทสนทนาของรายการโทรทัศน์ “เจาะใจ” ในช่วง “คอลัมน์นิสต์” มีรูปแบบการนำเสนอรายการ คือ “คอลัมน์นิสต์” หรือนักคิด นักเขียน นักร้อง และผู้มีชื่อเสียงในสังคม จำนวน 7 ท่าน ได้แก่ สรกล อุดุลยานนท์ ยุทธนา บุญอ้อม วงศ์ทอง ชัยณรงค์สิงห์ สราวุธ เฮ้งสวัสดิ์ นที เอกวิจิตร ภาวิศา ยาคอปเช่น และวรรณสิงห์ ประเสริฐกุล ซึ่ง “คอลัมน์นิสต์” ทั้ง 7 ท่านนี้จะนำเรื่องราวสาระต่างๆมาถ่ายทอดสู่ผู้ชมโดยเปรียบเทียบเป็นเจ้าของเรื่องในแต่ละตอนและจะผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนกันมาร่วมสนทนากับพิธีกรรายการ คือ คุณศัญญา คุณนกร เนื้อหาในการสนทนามีลักษณะเป็นการนำเสนอเรื่องเล่ากระตุ้นความคิดของผู้ชมรายการให้ได้ติดตาม โดย “คอลัมน์นิสต์” จะเป็นผู้เล่าเรื่องราวสาระความรู้ในแง่มุมต่างๆ หรือเรื่องแปลกๆใหม่ๆ ในบางครั้งอาจเป็นเรื่องที่พลิกมุมมองและสร้างความประหลาดใจให้ผู้ชมรายการ “เจาะใจ” อีกด้วย

หนังสือ “เรื่องนี่ดี รู้ อ่าน นานแล้ว” ประกอบด้วยเนื้อหา จำนวน 18 เรื่อง ได้แก่

1. ชีวิตเริ่มต้นใหม่ได้ทุกวัน
2. ความสนุกที่ไม่มีวันหมดอายุ
3. คุณค่าของความล้มเหลว
4. ตีเส้นชัยให้ตัวเอง
5. เรื่องจำเป็น
6. เชื่ออย่างไรได้อย่างนั้น
7. ความสุขของคุณจะเปลี่ยนไป

8. เทคนิคสร้างชีวิตให้มีความหมาย
9. สุขแท้ที่มีค่าที่สุด
10. ความลับของชีวิต
11. โอกาสจากคำบ่น
12. คำเปลี่ยนชีวิต
13. อุทาหรณ์ในเตาถ่าน
14. สูตรบริหารเวลา
15. 5% ร่างจุดตัดสร้างจุดต่าง
16. จุดดำบนกระดาษขาว
17. การมองเห็นทำให้เราตาบอด
18. กำแพงอคติ

หนังสือ “เรื่องนี้ รู้ อ่าน นาน แล้ว” ได้รับความนิยมนอกจากผู้อ่านอย่างต่อเนื่อง ปัจจุบันเป็นฉบับพิมพ์ครั้งที่ 7 นำเสนอในรูปแบบตัวหนังสือพร้อมภาพประกอบสีทั้งเล่ม นอกจากนี้เนื้อหาที่มีสาระความรู้ที่เป็นประโยชน์แล้ว หนังสือเล่มนี้ยังมีความพิเศษที่อยู่ในส่วนท้ายของทุกๆ เรื่อง นั่นคือ ที่ส่วนท้ายของเรื่องจะมี QR Code ที่ผู้อ่านสามารถรับชมรายการเจาะใจช่วง “คอลัมน์นิสต์” ทั้ง 18 เรื่อง ในรูปแบบวีดิทัศน์ เป็นการช่วยเพิ่มอรรถรสในการอ่านแต่ละเรื่องอีกด้วย

“เรื่องนี้ รู้ อ่าน นาน แล้ว” เล่มนี้เหมาะสำหรับนักศึกษา ประชาชนทั่วไป และผู้สนใจด้านจิตวิทยา การสร้างแรงบันดาลใจ การสร้างคุณค่าในการดำรงชีวิต ตลอดจนการมีทัศนคติเชิงบวก สาระความรู้ที่ได้รับจากหนังสือเล่มนี้สามารถช่วยให้ผู้อ่านนำความรู้และประสบการณ์ที่ “คอลัมน์นิสต์” ทั้ง 7 ท่าน นำมาถ่ายทอดไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาความคิดใหม่ๆ เกิดแรงบันดาลใจในการดำรงชีวิต และ ต่อยอดสิ่งดี ๆ ขึ้นไปเรื่อย ๆ เช่นเดียวกับชื่อหนังสือที่ว่า “เรื่องนี้ รู้ อ่าน นาน แล้ว”

## References

Hoikrut, P. (2021). *Ruang ni di rungi an nan laeo*. (7nd ed.). Pathumthani: I am the best.