



บทวิจารณ์หนังสือ Book Review

โดโกะ, เมนทัลลิสต์. (2565). *เทคนิคการอ่านให้อ่านได้เลย*. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง.

หนังสือเรื่อง “เทคนิคการอ่านให้อ่านได้เลย” เล่มนี้เป็นหนังสือที่รวมเทคนิคการอ่านหนังสือเขียนโดยนักเขียนด้านจิตวิทยาอันดับ 1 ของประเทศญี่ปุ่นชื่อ Mentalist DaiGo (นักอ่านใจโดโกะ) หรือชื่อจริงคือ มัทซิมารุ โดโกะ หนังสือเล่มนี้ได้รับความนิยมมากในประเทศญี่ปุ่น มียอดขายมากกว่าหนึ่งแสนเล่ม เป็นนักเขียนที่มีผลงานขายดีรวมกันมากกว่า 4 ล้านเล่ม ซึ่งนักเขียนท่านนี้เป็นผู้นำศาสตร์การอ่านใจคนของประเทศอังกฤษมาเผยแพร่ในประเทศญี่ปุ่นเป็นครั้งแรก และปัจจุบันยังเป็นนักอ่านใจคนแรกและคนเดียวของประเทศญี่ปุ่นที่นำความรู้และข้อมูลต่าง ๆ ที่ได้รับจากการอ่านหนังสือวันละ 20 เล่มมาเขียนเป็นหนังสือ รวมทั้งเป็นวิทยากรบรรยายถ่ายทอดความรู้แก่ผู้ฟังในมหาวิทยาลัยทั่วประเทศญี่ปุ่น หนังสือเล่มนี้ มีผู้แปลจากภาษาญี่ปุ่นให้เป็นภาษาไทย คือ ธาณี โพธิ์อุบล เป็นการพิมพ์ครั้งที่ 1 มีเนื้อหาเด่นในเรื่องการเปิดเผยเคล็ดลับในการอ่าน วิธีคิด และเทคนิค ด้วยวิธีการอ่านแบบเห็นภาพ เชื่อมโยง คาดคะเน จับประเด็น ตั้งคำถาม และถอดบทเรียน รวมทั้งเทคนิคในการนำความรู้ที่ได้จากการอ่านมาใช้ในการพูดสื่อสารอธิบายให้จับใจผู้ฟัง

หนังสือเรื่อง “เทคนิคการอ่านให้อ่านได้เลย” แบ่งเนื้อหาออกเป็น 4 บท และ 1 บทนำ ได้แก่ บทที่ 1 เรื่องหลอกลวงเกี่ยวกับการอ่าน ได้แก่ เทคนิคการอ่านหนังสือตามหลักวิทยาศาสตร์ เรื่องหลอกลวง 1 หลอกให้ “อ่านเร็ว” เรื่องหลอกลวง 2 หลอกให้ “อ่านเยอะ” เรื่องหลอกลวง 3 หลอกให้ “เลือกอ่าน” เทคนิคการอ่านที่ช่วยให้นำความรู้ไปใช้ได้จริง และสรุปท้ายบท เทคนิคการอ่านที่ช่วยให้จำได้ไม่ลืม

บทที่ 2 วิธีเตรียมตัวที่ช่วยให้ประสิทธิภาพการอ่านดีขึ้น ได้แก่ อ่านหนังสือแล้วไม่ได้ผลเพราะไม่รู้กลไกการทำงานของสมองและจิตใจ การเตรียมตัว 1 แผนที่ความคิด การเตรียมตัว 2 ช่องว่างของความอยากรู้อยากเห็น การเตรียมตัว 3 การทดสอบตัวเอง และสรุปท้ายบท ผักผ่นเวิร์คกิ้งเมโมรี่

บทที่ 3 เคล็ดลับการอ่านที่ช่วยให้เข้าใจและจดจำไม่ลืม ได้แก่ ถึงจะเป็นหนังสืออ่านยากก็ไม่จำเป็นต้องอ่านครั้ง ก่อนและหลังอ่าน อ่านแบบ “คาดคะเน” ระหว่างอ่าน อ่านแบบ “เห็นภาพ” ระหว่างอ่าน อ่านแบบ “เชื่อมโยง” ระหว่างอ่าน อ่านแบบ “จับประเด็น” หลังอ่าน อ่านแบบ “ตั้งคำถาม” และสรุปท้ายบท เทคนิคการนอนเพื่อช่วยให้จำแม่น

บทที่ 4 เทคนิคที่ทำให้ความรู้อยู่ติดตัว ได้แก่ สมองดีหรือไม่กำหนดได้ด้วยความสามารถในการอธิบาย การถ่ายทอดความรู้ 1 จับใจคนฟังด้วยศัพท์เทคนิค การถ่ายทอดความรู้ 2 เพิ่มทักษะการอธิบายด้วย SPICE

การถ่ายทอดความรู้ 3 อ่านทั้งหนังสือที่ให้ข้อคิดและหนังสือวิทยาศาสตร์ และสรุปท้ายบท ทำไมผมถึงเดินไปอ่านหนังสือไป

หนังสือ “เทคนิคการอ่านให้อาณาใช้งานได้เลย” เล่มนี้เหมาะสำหรับนักเรียน นักศึกษา อาจารย์ประชาชนทั่วไป ตลอดจนถึงผู้สนใจศึกษาเรื่องการอ่าน เพื่อศึกษาเรียนรู้เรื่องเทคนิคที่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการอ่าน ช่วยให้จับประเด็นสำคัญได้เร็วและดึงความรู้ไปใช้ประโยชน์ได้โดยไม่ต้องอ่านทุกตัวอักษรตั้งแต่หน้าแรกไปจนถึงหน้าสุดท้าย

Reference

Daigo, M. (2022). *Theknik kan an hai ao ma chai ngan dai loei*. Bangkok: Amarin Printing and Publishing. (In Thai).